

Manual de Kirtan



Asociación de Yoga Sivananda

Acevedo Díaz 1523

C.P.: 11200 - Montevideo-Uruguay

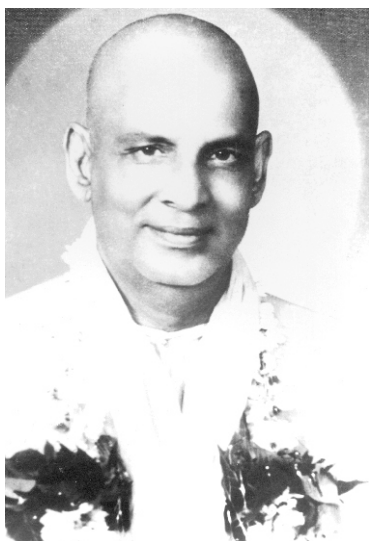
www.sivananda.org/montevideo

Tel.: (598) 2401 0929 - Cel:+598 98 200 070

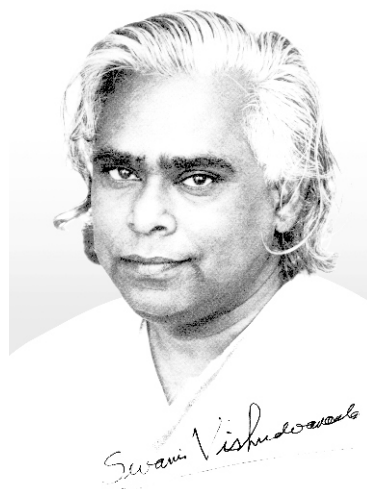
OTROS MANTRAS

Om Namó Narayanaya Dasoham Tavakesava
 Om Dum Durgaye Namah
 Om Hrim Maha Lakshmyai Namah
 Om Aim Sarasvatyai Namah
 Om Namó Bhagavathe Sivanandaya
 Om Namó Bhagavathe VishnuDEVANANADAYA
 Sri Rama Rama Ramethi Rame Rame Manorame
 Sahasranama Tatthulyam Ramanama Varanane

MAESTROS QUE SON GUÍA E INSPIRACIÓN DE NUESTRO CENTRO



**SWAMI
SIVANANDA**



**SWAMI
VISHNUDEVANANDA**

ÍNDICE

CANTOS COTIDIANOS	3
Kirtan básico	3
LOS CANTOS DE SWAMI SIVANANDA	7
Chidanand	7
Sri Ram Jaya Ram	7
Hara Hara Mahadeva	7
Bhajo Radhe Krishna (SO HAM)	7
LOS CANTOS DE SWAMI VISHNUDEVANANDA	8
Vande Gurudev	8
Yamuna Tira	9
Jaya Guru	9
CANTOS A VISHNU	10
Srimad Narayana (Lakshmi Narayana)	10
Narayana	10
CANTOS A KRISHNA	10
Himno al Señor Krishna	10
Govinda Jaya Jaya	11
Bhajo Radhe Govinda	11
Gopala Gopala	11
Radha Krishna	11
Sri Radhe	11
Bansuri	11
Hari Hari Bol	12
Govinda Narayana	12
Krishna Govinda	12
CANTOS A RAMA	12
Rama Bolo	12
Ayodhya Vaasi Ram Ram	12
Tumi Bhaja	13
Raghu Pati Raghava	13
Ramachandra Raghu Vira	13
CANTOS A SHIVA	13
Jaya Shiva Shankara	13
Jaya Ganesha	13
Sankara Karunakara	13
Hara Hara Mahadeva	14
Shiva Shiva Shambo	14
Shambo Mahadeva	14

Subramanya Subramanya	14
Shivaya Parameshwaraya	14
Shiva Shambo	14
Shivaya Namah Om	14
Ganesha Sharanam	15
Siva Siva Mahadeva	15
Nataraj	15
CANTOS A LA MADRE DIVINA	15
Ia Devi	15
Devi Devi Devi Jagat Mohini	16
Kali Durga Namoh Namah	16
Kali Ma	16
Samba Sada Shiva	16
Gauri Gauri Gange Rajeshuari	17
Namostuste	17
Radhe Radhe Govinda	17
Jaya Ho Mata	17
CANTOS AL GURU	17
Om Bhagavan	17
Satchidananda	17
Jaya Gurudev	17
Sivananda Namah Om	18
CANTOS VÉDICOS	18
Suddhosi Buddhosi	18
ORACIONES Y MANTRAS ESPECIALES	18
Brahmarpanam	18
Gajananam	18
Mantras para la Paz	19
Oraciones al Guru	21
ORACIONES DEL DOMINGO	22
Prema Mudita	22
Adi Divya	23
Nama Ramayanam	24
He Prabho	26
ARATI	27
Dedicación	28
Ganga Arati	29
OM TRYAMBHAKAM	30
Otras oraciones para la paz	30
ORACIÓN UNIVERSAL	31

*Om, que todos sean felices,
que todos se liberen de la incapacidad,
que todos cuiden a los demás,
que nadie sufra de aflicciones.*

*Om, eso es el Todo. Esto es el Todo.
Del Todo se manifiesta el Todo.
Cuando el Todo es negado
lo que permanece sigue siendo el Todo.*

ORACIÓN UNIVERSAL DE SWAMI SIVANANDA

¡Oh! Adorable Dios de Misericordia y Amor.
Te saludamos y nos postramos ante Tí.

Tú eres Omnipresente, Omnipotente y Omnisciente.
Tú eres Sat - Chid - Ananda.
Tú eres Existencia, Conocimiento, y Bienaventuranza absolutos.

Tú estás en el corazón de todos los seres.
Danos visión clara, mente equilibrada, fe, devoción y sabiduría.
Danos fuerza espiritual para resistir la tentación y controlar la mente.
Líbranos de la cólera, la avaricia, la lujuria, el odio, el deseo y los celos.
Llena nuestros corazones con virtudes divinas.

Déjanos adorarte bajo todos los nombres y todas las formas.
Déjanos servirte bajo todos los nombres y todas las formas.
Déjanos recordarte siempre.
Déjanos cantar tus glorias.
Deja que tu nombre esté siempre en nuestros labios.
Déjanos morar en ti por los siglos de los siglos.

¡OM BOLO SaT GURU SIVANANDA MAHARAJ KI!

¡JAYA!

¡OM BOLO SRI GURU VISHNUDEVANANDA MAHARAJ KI!

¡JAYa!

OM TRYAMBHAKAM (MAHA MRITYUNJAYA MANTRA) MOKSHA MANTRA

Om Tryambhakam Yajamahe
Sugandhim Pushtivardhanam
Urva Rukamiva Bandhanan
Mrityor Mukshiyā Mamritat

*Om. Adoramos al Señor Shiva. El que tiene tres ojos,
que es fragante y que nutre a todos los seres,
que Él nos libere de la muerte para alcanzar la inmortalidad,
igual que un pepino es separado de su lazo (con la planta).*

OTRAS ORACIONES PARA LA PAZ

Om Sarvesham Suastir Bhavatu
Sarvesham Shantir Bhavatu
Sarvesham Purnam Bhavatu
Sarvesham Mangalam Bhavatu

Sarve Bhavantu Sukhinah
Sarve Santu Niramayaah
Sarve Bhadrani Pasyantu
Ma Kaschid-Dukha-Bhag-Bhavet

Om Asato Ma Sat Gamaya
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrityor- Maamritam Gamaya

Om Purnamada Purnamidam
Purnat Purnamudachyate
Purnasya Purnamadaya
Purnameva Vashishate
Om Shanti, Shanti, Shanti
Om paz, paz, paz.

*Om, que todos tengan condiciones propicias,
que todos tengan Paz,
que todos tengan plenitud,
que nadie sufra aflicciones.
Om, guíame de lo irreal a lo Real,
de la oscuridad a la Luz,
de la mortalidad a la Inmortalidad.*

CANTOS COTIDIANOS

La palabra Kirtan significa «cantar el nombre del Señor». Esto es lo que hacemos diariamente después de la meditación en silencio. Los Cantos cotidianos están dirigidos a todos los aspectos de Dios y son muy poderosos para abrir nuestros corazones.

Nuestro Maestro Swami Sivananda enfatizaba en la vital necesidad e importancia de integrar estos cantos en nuestra práctica de Yoga manteniendo una actitud adecuada y sentimiento o Bhava. Él mismo se adhería a este principio.

En el canto de mantras diversos factores son importantes:

- 1) La correcta pronunciación de los mantras.
- 2) La actitud devocional.
- 3) Conocimiento de su significado.

KIRTAN BÁSICO

JAYA GANESHA JAYA GANESHA JAYA GANESHA PAHIMAM
SRI GANESHA SRI GANESHA SRI GANESHA RAKSHAMAM

“Jaya” significa «aleluya» o «victoria»; “Ganesha” (la deidad con cabeza de elefante) quien aniquila los obstáculos; «Pahimam» significa «sálvame» y «Rakshamam» significa «protégeme». Un elefante que camina por la jungla derrumba fácilmente cualquier obstáculo que obstruya su camino. Por eso se representa a Ganesha, simbólicamente, con cabeza de elefante.

SARAVANABAVA SARAVANABAVA SARAVANABAVA PAHIMAM
SUBRAMANYA SUBRAMANYA SUBRAMANYA RAKSHAMAM

Saravanabava (o Subramanya) es el capitán del ejército de los dioses, cuya finalidad es destruir a los demonios. El Señor Saravanabava destruye todas las influencias negativas (la lujuria, la ira, la avaricia, etc.) y asegura la victoria en la batalla externa e interna.

JAYA SARASVATI JAYA SARASVATI JAYA SARASVATI PAHIMAM
SRI SARASVATI SRI SARASVATI SRI SARASVATI RAKSHAMAM

Sarasvati es la diosa de la Sabiduría. Al invocar su nombre se obtienen inteligencia, autocontrol, habilidad y éxito en todo proyecto de estudio y erudición. Brinda intuición además de sabiduría mística y académica; amor, belleza y prosperidad, armonía y conocimiento discriminativo e inspira buena voluntad incluso en los corazones de los enemigos. Asegura el éxito en cualquier tipo de aprendizaje.

JAYA GURU SHIVA GURU HARE GURU RAM
JAGAT GURU PARAM GURU SAT GURU SHYAM
OM ADI GURU ADVAITA GURU ANANDA GURU OM
CHID GURU CHIDGANA GURU CHINMAYA GURU Om

Se invoca luego al Guru. Lo vemos como la personificación y el transmisor de las enseñanzas de Dios en forma de Shiva, Hari (Vishnu) y Rama. Él es el Maestro Universal (Jagat), el Guru Supremo (Param), que vive en la Verdad (Sat), quien confiere la prosperidad (Shyam).

Él es el que no tiene principio (Adi), único (Advaita), el dador de dicha (Ananda), conocimiento absoluto (Chid, Chidgana), y vence sobre Maya (ilusión - Chinmaya).

HARE RAMA HARE RAMA RAMA RAMA HARE HARE
HARE KRISHNA HARE KRISHNA KRISHNA KRISHNA HARE HARE

Esto es lo que se conoce como “Maha mantra”, el “Gran mantra”. Se dice que éste es el mantra más poderoso en esta era. Esa es la razón por la cual debe cantarse por entero, sin dividirlo. Este mantra puede cantarse para traer paz al mundo. Confiere, asimismo pureza a la mente y al corazón.

Se canta cuando alguien muere, así el alma puede liberarse y seguir su camino.

SAD GURU NATHA, SRI GURU NATHA, JAY GURU NATHA SIVANANDA
SIVANANDA SIVANANDA SIVANANDA SAD GURU DEVO
VISHNU DEVANANDA VISHNU DEVANANDA
VISHNU DEVANANDA SRI GURU NATHA

OM NAMAH SHIVAYA OM NAMAH SHIVAYA
OM NAMAH SHIVAYA OM NAMAH SHIVAYA

Este es el mantra del Señor Shiva, el cual destruye todas las tendencias negativas, proporciona armonía y equilibrio, tanto externo como interno. Confiere conocimiento intuitivo, integración de mente e intelecto y gran fortaleza en las prácticas espirituales. Protege de los efectos del karma negativo.

OM NAMO NARAYANAYA OM NAMO NARAYANAYA
OM NAMO NARAYANAYA OM NAMO NARAYANAYA

Se canta el mantra del Señor Vishnu (también llamado Narayana) para invocar su poder de bondad y misericordia que todo lo impregna. Es por medio de Su Gracia que puede prevalecer la rectitud. La repetición de este mantra confiere amor infinito, prosperidad, poder, gloria, sabiduría y liberación absoluta. Otorga la habilidad de eliminar los obstáculos que surgen del egoísmo y de la ignorancia. Mantra para la paz utilizado por Swami Vishnu

GANGA ARATI

Om jaya Gange maiya
Maiya jaya Gange mata
Jo nara tumako dhyata
Jo nara tumako dhyata
Manavanchita phala pata
Om jaya Gange maiya
Maiya jaya Gange mata

Candra si jyoti tumhari
Jala nirmala ata
Maiya jala nirmala ata
Sarana pade jo teri
Sarana pade jo teri
So nara tara jata
Om jaya Gange maiya
Maiya jaya Gange mata

Putra sagara ke tare
Sab jaga ko jñata
Maiya saba jaga ko jñata
Krupa drsti tumhari
krpa drsti tumhari
Tribhuvana sukhadata
Om jaya Gange maiya
Maiya jaya Gange mata

Eka hi bara jo saranagati ata
Maiya saranagata ata
Yama ki trasa mita Kara
Yama ki trasa mita Kara
Parama gati pata
Om jaya Gange maiya
Maiya jaya Gange mata

Arati mata tumhari
Jo nara nita gata
Maiya jo nara nita gata
Dasa vaha hi sahajamen
Dasa vaha hi sahajamen
Mukti ko pata
Om jaya Gange maiya
Maiya jaya Gange mata

Jaya Jaya Arati Vishnu Devananda
Vishnu Devananda Vishnu Devananda
Jaya Jaya Arati Agastya Munaye
Agastya Munaye Sri Rama Priyaya
Jaya Jaya Arati Ayyappa Swamine
Ayyappa Swamine Dharma Shastave

Jaya Jaya Arati Jesus Gurave
Moises Gurave Buddha Gurave
Jaya Jaya Arati Mohammed Gurave
Guru Nanak Gurave Samasta Guru Bhyo Namah
Jaya Jaya Arati Venugopala

Om Na Tatra Suryo Bhati Na Chandra Taarakam
Nema Vidyuto Bhanti Kutoyamagnihi
Tameva Bhantamanubhati Sarvam
Tasya Bhasa Sarvamidam Vibhati
Om Gange Cha Yamune Chaiva Godaveri Sarasvati
Narmade Sindhu Kaveri Namastubhyam Namoh Namah.

DEDICACIÓN

Tuameva Mata Cha Pita Tuameva
Tuameva Bhandhuscha Sakha Tuameva
Tuameva Vidya Dravinam Tuameva
Tuameva Sarvam Mama Deva Deva

*Oh Dios de dioses, sólo Tú eres mi madre, padre, pariente, amigo.
Sabiduría, riqueza y todo.*

Kayena Vacha Manasendriyarva
Buddhyaatmanava Prakriter Suabhadra
Karomi Yad Yad Sakalam Parasmai
Narayana Iti Samarpayami

*Mi cuerpo, palabra, mente, sentidos, intelecto, Atma o la tendencia
de la naturaleza. Cualquier acción que realice, todo ello lo dedico al Supremo
Señor Narayana.*

Sarva Dharman Parityaje
Mamekham Saranam Vraja
Aham Tuam Sarvapapyebhyo
Moksha Isha Mimasuccham.

*Abandonando todo deber, refúgiate en mi (el Señor), no sufras,
yo te liberaré de todos los pecados.*

OM NAMO BHAGAVATE VASUDEVAYA
OM NAMO BHAGAVATE VASUDEVAYA

*El mantra de Krishna se canta para recordarnos de sus enseñanzas
maravillosas en el Bhagavad Gita. Otorga la felicidad y la realización
espiritual.*

OM NAMO BHAGAVATE SIVANANDAYA
OM NAMO BHAGAVATE SADGURU NATHAYA

Saludamos al Maestro Verdadero, Sivananda.

OM NAMO BHAGAVATE VISHNUDEVANANDAYA
OM NAMO BHAGAVATE SRI GURU NATHAYA

Saludamos a Vishnu Devananda.

OM NAMO BHAGAVATE AGASTYA MUNAYE
OM NAMO BHAGAVATE SRI RAMA PRIYAYE NAMAH

*Saludamos al sabio Agastya Muni, maestro espiritual del adorable
Sri Rama.*

SRI RAM JAYA RAM JAYA JAYA RAM OM
SRI RAM JAYA RAM JAYA JAYA RAM

*Rama es una encarnación del Dios Vishnu que vino a esta tierra con
el propósito de restablecer la rectitud y recompensar la virtud.*

ANJANEYA ANJANEYA ANJANEYA PAHIMAM
HANUMANTA HANUMANTA HANUMANTA RAKSHAMAM

*Hanuman (o Anjaneya) es el hijo del Dios del Viento y representa
el ideal de Dasya-Bhava (actitud devocional que busca servir a Dios en todas
las formas) por su entrega completa a Rama.*

DATTATREYA DATTATREYA DATTATREYA PAHIMAM
DATTAGURU DATTAGURU DATTAGURU RAKSHAMAM

*Dattatreya fue un Avatar (encarnación) de Brahma, Vishnu y Shiva
a la vez.*

SHANKARACHARYA SHANKARACHARYA
SHANKARACHARYA PAHIMAM
ADVAITA GURU ADVAITA GURU ADVAITA GURU RAKSHAMAM

Shankara, el gran Maestro (Acharya), fue el gran predicador de Kerala, Advaita (no dualista) y el fundador de la Orden de Dasanami Swamis. Nuestra organización viene de esta tradición.

KRISHNAM VANDE JAGAT GURUM SRI
KRISHNAM VANDE JAGAT GURUM

De nuevo damos gracias (Vande) a Krishna como Maestro Universal (Jagad Guru).

ANANDOHAM ANANDOHAM ANANDAMBRAHM ANANDAM
ANANDOHAM ANANDOHAM ANANDAMBRAHM ANANDAM

«Yo soy dicha, Yo soy dicha, dicha absoluta, dicha yo soy» Por medio de estas palabras reconocemos nuestra propia naturaleza esencial. Si aniquilamos nuestro pequeños egos y nos deshacemos de los deseos y de cuanto nos atormenta lo que queda es nuestra naturaleza esencial, es decir, dicha.

OM NAMAH SHIVAYA OM NAMAH SHIVAYA
OM NAMAH SHIVAYA OM NAMAH SHIVAYA

Acabamos los cantos diarios repitiendo el Siva mantra. Esto es que reconocemos el estado meditativo o superconciencia que Él representa, como nuestra meta final.



Ninda Kissike Hama Kissise, Bhula Kara Bhi Na Kare
*Ayúdame a no mostrar irreverencia hacia nadie
y haz por favor que no lo olvide jamás.*

Divya Jivana Ho Hamara, Tere Yasa Gaya Kare
Haz que mi vida sea siempre divina, déjame cantar siempre tus alabanzas.

He Prabho Ananda Data, Gyana Hamako Dijjiye
Oh Señor, dador de dicha otórgame el conocimiento.

ARATI

Jaya Jaya Arati Vighnavinayaka
Vighnavinayaka Sri Ganesha
Jaya Jaya Arati Subramanya
Subramanya Kartikeya

Jaya Jaya Arati Venugopala
Venugopala Venulola
Papavidura Navanita Chora
Jaya Jaya Arati Venkataramana
Venkataramana Shankataharana
Sita Rama Radhe Shyama

Jaya Jaya Arati Gauri Manohara
Gauri Manohara Bhavani Shankara
Samba Sadashiva Uma Maheshuara
Jaya Jaya Arati Raja Rajeshuari
Raja Rajeshuari Tripura Sundari
Maha Lakshmi Maha Sarasvati
Maha Kali Maha Shakti

Jaya Jaya Arati Anjaneya
Anjaneya Hanumanta
Jaya Jaya Arati Dattatreya
Dattatreya Trimurti Avatara

Jaya Jaya Arati Adityaya
Adityaya Bhaskaraya
Jaya Jaya Arati Sanaiscaraya
Sanaiscaraya Bhaskaraya
Jaya Jaya Arati Shankaracharya
Shankaracharya Advaita Gurave
Jaya Jaya Arati Sadguru Natha
Sadguru Natha Sivananda

Abhishiktha Vibhishananugatha Ram
Pushpaka Yaanaarohana Ram
Bharadvaajaadi Nishevana Ramm

Bharatha Praana Vitarana Ram
Saaketa Puri Bhushana Ram
Sakala Suiya Samaavrita Ram
Rathna Lasat Pitaasthita Ram
Pattaabhishekaalamkritha Ram
Partiva Kula Samantita Ram

Vibhishanaarpita Rangaka Ram
Kisha Kulaanugraahaka Ram
Sakala Jiva Samrakshaka Ram
Samastha Lokoddhaaraka Ram
Rama Rama Jaya Raja Ram
Rama Rama Jaya Sita Ram

Sri Ram Jaya Ram Jaya Jaya Ram (x8)

HE PRABHO

He Prabho Ananda Data, Gyana Hamako Dijiyee
Oh Señor, dador de dicha, otórgame el conocimiento.

Sigra Sare Durgunonko, Dura Hamase Kijiyee
Aleja rápidamente los malos hábitos lejos de mí.

Lijiyee Hamako Saraname, Ham Sadachari Bane
Llévame, pues me he entregado a Ti, lléname de buenas cualidades.

Brahmachari Dharma Rakshaka, Vira Vrata Dhari Bane
Protege la espiritualidad de Bramacharya, hazme observar los votos.

He Prabho Ananda Data, Gyana Hamako Dijiyee
Prema Se Hama Guru Janon Ke, Nitya Hi Seva Kare
Haz que sirva siempre a los Maestros con amor.

Satya Bole Jhuta Thyage, Mela Aapase Me Kare
Haz que diga siempre la verdad y que rechace la mentira.

He Prabho Ananda Data, Gyana Hamako Dijiyee
Oh Señor, dador de dicha, otórgame el conocimiento.

LOS CANTOS DE SWAMI SIVANANDA

Cuando los aspirantes escuchaban su poderosa voz, sentían una tremenda fuerza y paz interior. Es ésta, la energía del Maestro, su amor y su gracia la que nos guían.

CHIDANAND

Chidanand Chidanand Chidananda Hum
Hara Hala Me Almasta Satchidananda Hum.

Saber y dicha, saber y dicha, dicha absoluta,
en todo momento soy conciencia y dicha absoluta.

Sirve, ama, da, purifica, medita, realízate.
Sé bueno, haz el bien, sé amable y compasivo.

Adáptate, ajústate, acomódate,
soporta el insulto y la ofensa, es la esencia del yoga.

SRI RAM JAYA RAM

Sri Ram Jaya Ram Jaya Jaya Ram Om
Sri Ram Jaya Ram Jaya Jaya Ram
Jaya Sita Ram Jaya Jaya Hanuman
Sadguru Dev Sivananda Bhagavan.

HARA HARA MAHADEVA

Hara Hara Mahadeva Shambo
Kashi Vishuanatha Gange.

BHAJO RADHE KRISHNA (SO HAM)

Bhajo Radhe Krishna Bhajo Radhe Shyama (x2).
Om Om Om Om Om Om Om Om Om Om Om Om (x2).
Soham Soham Soham Sivoham (x2).
Yo soy quien Yo Soy, Yo soy quien Yo Soy (x2).

Yo no soy el cuerpo, el cuerpo no soy yo,
Yo no soy la mente, la mente no soy yo.

Yo no soy el prana, el prana no soy yo.
No soy los sentidos, los sentidos no soy yo.

Yo no soy intelecto, intelecto no soy yo.
No soy las emociones, emociones no soy yo.

Yo soy quien Yo Soy, Yo soy quien Yo Soy (x2).
Testigo de los tres estados, existencia absoluta,
testigo de los tres estados, conciencia absoluta.
Testigo de los tres estados, dicha absoluta,
testigo de los tres estados, Satchidananda.

Satchidananda, Satchidananda, Satchidananda, Satchidananda.
Soy mente de todas las mentes, prana de todos los pranas,
Alma de todas las almas, Ser de todos los Seres.
Soham Soham Soham Sivoham (x2)

¡OM BOLO SaT GURU SIVANANDA MAHARAJ KI! ¡JAYa!

LOS CANTOS DE SWAMI VISHNUDEVANANDA

Cuando Swamiji guiaba los Satsang, generalmente cantaba los dos cantos siguientes dedicados a Sri Krishna y al Maestro Sivananda. Swami Vishnu decía que todo lo que él hacía se debía a la gracia de Dios y a la de su Maestro Swami Sivananda y, que él, Vishnudevvananda, sólo era un instrumento.

Sus Bhajans Favoritos

Los BHAJANS son cantos devocionales hindúes, su naturaleza o estilo son de elevada filosofía. Tradicionalmente se cantaba de la siguiente manera: el que guía canta una línea, la cual es repetida por el grupo. Cada línea es cantada otra vez.

VANDE GURUDEV

Vande Gurudev Jaya Jaya Gurudev (*Damos gracias, Vande, al Guru*)
Jaya Sri Gurudev Jaya Jaya Gurudev (*Gloria al Guru*)

Vande Gurudev Sivananda Gurudev
Jaya Sri Gurudev Sivananda Gurudev

Vande Gurudev Vishnu Devananda Gurudev
Jaya Sri Gurudev Vishnu Devananda Gurudev

Danadaka Vana Jana Paavana Ram
Dushta Viraadha Vinaashana Ram
Sharabhanga Suthikshnaarchitha Ram
Agasthyaanugraha Vardhitha Ram
Gridhraadhipa Samsevitaa Ram
Panchavati Tata Sushthitha Ram

Shurpanakhaarti Vidhaayaka Ram
Khara Dushana Mukha Sudhaka Ram
Sitaa Priya Harinaanuga Ram
Maaricharti Kridaashuga Ram
Vinashta Sitaanveshaka Ram
Gridhraadhipa Gathidaayaka Ram

Shabari Datta Phalaashana Ram
Kabandha Baahoochedana Ram
Hanumat Sevitha Nijapada Ram
Natha Sugrivaabhishtada Ram
Garvita Vaali Samharaka Ram
Vaanara Duta Preshaka Ram.

Hitakara Lakshmana Samyutha Ram
Kapivara Santatha Samsmrita Ram
Tad Gathi Vighna Dhuamsaka Ram
Sitaa Praana Dhaaraka Ram
Dushta Dashaanana Dushitha Ram
Shista Hanumat Bhushitha Ram.

Sitoditha Kaakaavana Ram
Kritha Chudaamani Darshana Ram
Kapi Vara Vachanaashvasitha Ram
Raavana Nidhana Prasthitha Ram
Vaanara Sainya Samaavritaa Ram
Soshitha Saridi Shaarthitha Ram.

Vibhishanaa Bhaya Daayaka Ram
Parvata Setu Nibandaka Ram
Kumbhakarna Shira Schedaka Ram
Raakshasa Koti Vimardaka Ram
Ahimahi Raavana Maarana Ram
Samhritha Dashamukha Raavana Ram
Vidhi Bhava Mukha Sura Samstutha Ram
Suathitha Dasharatha Vikshitha Ram
Sita Darshana Moditha Ram

NAMA RAMAYANAM

Sri Ram Jaya Ram Jaya Jaya Ram (x8)
Suddha Brahma Paraatpara Ram
Kaalaatmaka Parameshuara Ram
Shesha Talpa Sukha Nidritha Ram
Brahmaadyamara Praarthitha Ram
Chanda Kirana Kula Mandana Ram
Shrimad Dasharatha Nandana Ram
Kausalyaa Sukha Vardhana Ram
Vishuaamithra Priya Dhana Ram

Ghora Taatakaa Ghaataka Ram
Maarichaadi Nipaathaka Ram
Kaushika Makha Samrakshaka Ram
Shrimad Ahalyod-Dhaaraka Ram
Gautama Muni Sampujita Ram
Suramuni Varagana Samsthutha Ram

Naavika Dhaavitha Mridu Pada Ram
Mithilaa Pura Jana Mohaka Ram
Videha Maanasa Ranjaka Ram
Thryambaka Kaarmuka Ranjaka Ram
Sitaa Pitha Vara Maalika Ram
Kritha Vaivaahika Kauthuka Ram
Bhaargava Darpa Vinaashaka Ram
Shrimad Ayodhyaa Paalaka Ram

Shuddha Brahma Paraatpara Ram
Kaalaatmaka Parameshuara Ram

Aganitha Guna Gana Bhushitha Ram
Avani Thanaya Kaamitha Ram
Raakaa Chandra Samaanana Ram
Pitri Vaakyaashrita Kaanana Ram
Priya Guha Viniveditha Pada Ram
That Kshaalitha Nija Mridu Pada Ram

Bharaduaaja Mukha Nandaka Ram
Chithrakutaadri Niketana Ram
Dasharatha Santata Chintita Ram
Kaikayi Tanayarthita Ram
Virachitha Nija Pitr Karmaka Ram
Bharatharpitha Nijapaaduka Ram

YAMUNA TIRA VIHARI

Yamuna Tira Vihari *El que juega a orillas del río Yamuna,*
Vrindavana Sanchari. *que pasea por la ciudad de Vrindavan,*
Govardana Ghiri Dari *que levantó la montaña Govardana, Él es Gopala*
Gopala Krishna Murari. *Krishna, destructor del demonio Mura.*

Dasaratha Nandana Ram Ram *Rama es el hijo del rey Dasaratha,*
Dasamuka Mardana Ram Ram *Rama destruyó a Ravana, de diez cabezas,*
Pasupati Ranjana Ram Ram *Rama es la alegría del Señor Shiva,*
Papa Vimochana Ram Ram. *Rama es el que libera de todos los pecados.*

Mani Maya Bushana Ram Ram *Ese Rama que está adornado de joyas,*
Manjula Bashana Ram Ram *ese Rama cuyo hablar es tan melodioso,*
Rana Jaya Bishana Ram Ram *victorioso en el campo de batalla,*
Raghu Kula Bushana Ram Ram *es la joya máxima del Clan Raghu.*

JAYA GURU

Jaya Guru Jaya Guru Jay Guru Jaya
Jay Guru Jaya Guru Jaya Guru Jaya
Jaya Guru Jaya Guru Jay Guru Jaya
Jay Guru Jaya Guru Jaya Sivananda
Sri Ram Jaya Ram Jaya Jaya Ram
Sri Ram Jaya Ram Jaya Jaya Ram
Sita Ram Jaya Raja Ram Jaya
Gauri Shankara Sita Ram
Shiva Durga Shiva Durga Durga Durga Shiva Shiva
Shiva Kali Shiva Kali Kali Kali Shiva Shiva
Jaya Ma Jaya Ma Jaya Ma Jaya
Jaya Ma Jaya Ma Jay Ma Jaya
Jaya Bhagavan Jaya Jaya Bhagavan
Jaya Bhagavan Jaya Jaya Sivananda
Lakshmi Narayana Lakshmi Narayana
Lakshmi Narayana Ram

Radhe Govinda Radhe Govinda Radhe Govinda Shyam
Ami Tomari Ami Tomari Ami Tomari Priya Hey Ami Tomari
Tumi Amari Tumi Amari Tumi Amari Natha He Tumi Amari

Hare Krishna Hare Krishna Krishna Krishna Hare Hare
Hare Rama Hare Rama Rama Rama Hare Hare
Sri Rama Rama Rama Sri Rama Rama Rama (x2)

**¡OM BOLO SRI GURU VISHNU DEVANANDA
MAHARAJ KI! ¡JAYA!**

CANTOS A VISHNU

SRIMAD NARAYANA (LAKSHMI NARAYANA)

Srimad Narayana Narayana Narayana
Lakshmi Narayana Narayana Narayana
Srimad Narayana Narayana Narayana
Surya Narayana Narayana Narayana

Sita Rama Kao Radhe Shyama Kao
Sita Rama Kao Jay Radhe Shyama Kao
Sita Rama Radhe Shyama
Devi Narayana Narayana Narayana
Shakti Narayana Narayana Narayana

NARAYANA

Narayana Narayana Jaya Govinda Hare
Narayana Narayana Jaya Gopala Hare

*Nombres del Señor Vishnu. El aspecto divino de la preservación.
Gloria al Señor Narayana.*

CANTOS A KRISHNA

HIMNO AL SEÑOR KRISHNA

Sri Krishna Govinda Hare Murare
Hey Natha Narayana Vasudeva
Tú eres mi padre, tú eres mi madre,
tú eres mi hermano, mi amigo también.
Tú eres conciencia y sabiduría,
tú eres mi todo Señor para mi.

Sri Krishna Govinda Hare Murare
Hey Natha Narayana Vasudeva (Ágil)
Gurudev Gurunath Sharanam Mama Om
Gurudev Gurunath Sharanam Mama Om.

Parama Shanti Sukhanidhana
Divya Rama Nam (x3)
Niradharako Adhara (x2)
Eke Rama Nam (Sri Rama...)

*El Divino nombre de Rama, donde reina la paz suprema
y la bienaventuranza absoluta.*

Parama Gopya Parama Ishta
Mantra Rama Nam (x3)
Santa Hridaya Sada Vasata (x2)
Eke Rama Nam (Sri Rama...)

*Rama Nam es el más sagrado y fructífero de los mantras. Rama vive
eternamente en el corazón de los grandes sabios.*

Maha Deva Satata Japata
Dyvia Rama Nam (x3)
Kashi Marata Mukti Karata (x2)
Kahata Rama Nam (Sri Rama...)

*Mahadeva (Shiva) por siempre canta el Rama Nam. Shiva concede
la liberación a aquel que cante el nombre del Señor.*

Mata Pita Bandhu Sakha
Sabahi Rama Nam (x3)
Bhakta Janana Jivana Dhana (x2)
Eke Rama Nam (Sri Rama...)

*Rama Nam es la madre, el padre, pariente, amigo, el todo Rama Nam
es un tesoro viviente para sus devotos.*

ADI DIVYA

Adi Divya Jyoti Maha Kali Ma Namah (x2)
Madhu Shumbha Mahisha Mardhini
Maha Shakta Ye Namah (x2)
Brahma Vishnu Shiva Suarupa Tuam Na Anyata (x2)
Chara Charasya Palike Namō Nama Sada (x2)

*Gloria a la Madre Kali, que es la primera luz que brilla
en el universo. Nos postramos ante ti, poderosa Señora destructora de los
demonios (nuestra naturaleza animal). Tú no eres otra que la naturaleza de
Brahma, Vishnu y Siva. Nos postramos siempre ante ti, oh protectora del
universo.*

Dhyana Mulam Gurur Murthih Puja Mulam Gurur Padam
Mantra Mulam Guru Vaakhyam Moksha Mulam Gurur Kripaa

Debe meditar en la forma o imagen del Guru, los pies del Guru han de adorarse, las palabras del Guru han de considerarse como un mantra o un evangelio de la verdad y la gracia del Guru nos confiere la liberación.

Om Namah Shivaaya Gurave Satchidananda Murthaye
Nishpranchaaya Shanntaaya Sri Sivanandaya Te Namaha
Sri Vishnu Devanandaya Te Namaha

Salutaciones al Guru Siva, quien es la encarnación de la existencia, el conocimiento y la dicha absolutos, en quien no existe mundanidad y quien siempre permanece pacífico. Salutaciones a Sivananda, Salutaciones a Vishnu Devananda.

Maataja Parvati Devi, Pitaa Devo Maheshuara,
Bhandava Shiva Bhaktascha Suadesho Bhuvana Trayam.
Namah Parvati Pataye - Hara Hara Mahadev

La Diosa Parvati es mi madre, el Dios Siva es mi padre, todos los devotos de Dios son mis amigos. Nos postramos ante Parvati, nos postramos ante Siva.

ORACIONES DEL DOMINGO

PREMA MUDITA

Prema Mudita Manase Kaho
Rama Rama Ram
Sri Rama Rama Ram (x3)

El nombre de Rama se canta con amor y alegría.

Papa Kate Dukha Mite
Lete Rama Nam (x2)
Bhava Samudra Sukhadanava (x2)
Eke Rama Nam (Sri Rama...)

Cuando su nombre es repetido las miserias y pecados se desvanecen. El nombre de Rama es el único barco que cruza el océano de Samsara o ilusión.

GOVINDA JAYA JAYA

Govinda Jaya Jaya Gopala Jaya Jaya
Radha Ramana Hari Govinda Jaya Jaya

BHAJO RADHE GOVINDA

Bhajo Radhe Govinda
Gopala Tera Pyara Nama He
Gopala Tera Pyara Nama He
Nanda Lala Tera Pyara Nama He

GOPALA GOPALA

Gopala Gopala Devaki Nandana Gopala
Gopala Gopala Navanita Chora Gopala
Gopala Gopala Gokula Nandana Gopala
Gopala Gopala Papa Vidura Gopala

RADHA KRISHNA

Radha Krishna Karna Lola Radhe Govinda
Radhe Govinda Murari Govinda
Radhe Radhe Govinda Murari Gopala

SRI RADHE

Sri Radhe Radhe Radhe Shyam
Govinda Radhe Sri Radhe
Govinda Radhe Radhe Shyam
Gopala Radhe Radhe Shyam
Jaya Govinda Radhe Shyam
Jaya Gopala Radhe Shyam

BANSURI

Bansuri, Bansuri, Bansuri Shiamaki
Bansuri, Bansuri, Bansuri Shiamaki
¡Oh Señor! ¡Oh Señor! ¡Oh Señor, ven a mí!
¡Oh Señor! ¡Oh Señor! ¡Oh Señor, ven a mí!
Hey Rama, Hey Rama, Hey Rama, Hey Rama
Hey Rama, Hey Rama, Hey Rama, Hey Rama
Hey Krishna... Hey Jesús... Hey Buda.... Shiva Bol...
Yo soy tuyo, todo es tuyo, ¡Oh Señor ven a mí!
Yo soy tuyo, todo es tuyo, ¡Oh Señor ven a mí!

HARI HARI BOL

Hari Hari Bol Hari Hari Hari Bol
Keshava Madhava Govinda Bol
Sri Krishna Govinda Hare Murari
Hey Natha Narayana Vasudeva

GOVINDA NARAYANA

Govinda Narayana Gopala Narayana
Govinda Gopala Narayana
Hari Govinda Gopala Narayana

KRISHNA GOVINDA

Krishna Govinda Govinda Gopala
Krishna Murari Manohara Nandalala

CANTOS A RAMA

RAMA BOLO

Rama Bolo Rama Bolo Bolo Bolo Ram (x2)
Sita Bolo Sita Bolo Bolo Sita Ram (x2)
Hanuman Bolo Hanuman Bolo Bolo Hanuman (x2)
Shiva Bolo Shiva Bolo Bolo Shiva Ram (x2)
Jay Jay Ram Govinda Hare Hare
Jay Jay Ram Govinda Hare Hare
Rama Rama Rama Rama Rama Rama Ram
Rama Rama Rama Sita Rama Rama Ram.

Canto el nombre de Rama, Sita, Hanuman, Shiva.

AYODHYA VAASI RAM RAM

Ayodhya Vaasi Ram Ram
Dasaratha Nandana Ram Ram
Patita Pavana Janaki Jivana
Sita Mohana Ram

TUMI BHAJA

Tumi Bhaja Re Mana
Tumi japa Re Mana
Om Sri Ram Jaya Ram Japa Re Mana

Dejemos a nuestras mentes adorar y cantar el nombre de Rama, victoria a Ram.

Suasti Nah Indro Vriddhasraavaaha Suasti Nah Pusha Vishua Vedaaha
Suasti Nah Tarkshio Arishtanemihi Suasti No Bhihaspatir Dadhaatu
Om Shanti Shanti Shanti.

Om. Oh Dioses, que escuchemos con nuestros oídos lo auspicioso, Om vosotros que habéis de ser adorados, que disfrutemos de la vida que nos ha sido otorgada por los dioses, ofreciendo nuestra alabanza con nuestro cuerpo fuerte, que el poderoso Indra de gran fama nos conceda prosperidad, que él, quien nutre y posee toda riqueza, nos otorgue cuanto sea bueno para nosotros, que el Señor del movimiento veloz nos sea propicio y que el protector de los grandes nos proteja también. Om paz, paz, paz.

ORACIONES AL GURU

Brahmanandam Paramasukhadam Kevalam Jñanamurthim
Duanduaa-Titam Gagana Sadresham Tatuamasyaadi Lakshyam
Ekam Nityam Vimalam Achalam Sarvadi Saakshibhutam
Bhaavaatitam Triguna Rahitam Sat-Gurum Tam Namaami

Saludo al Guru, quien es la encarnación de la dicha suprema, quien otorga dicha, es independiente y es la encarnación de la más elevada sabiduría, quien se alza mas allá de los pares de opuestos, como el amor y el odio, quien todo lo impregna como el espacio, quien es la meta misma enseñada en las grandes declaraciones como tú eres ello, quien no tiene igual, es eterno puro e inamovible, es el testigo de todos los corazones, está mas allá de nuestra imaginación y está libre del juego de las cualidades de la naturaleza.

Chaitanyam Shaasuatam Shaantam Nirakaaram Niranjanam
Naada Bindu Kalaatiitam Tasmai Sri Gurave Namaha
Salutaciones al Guru, quien es la conciencia misma, eterno, pacífico, sin forma y libre de imperfección, quien está más allá de Nada Bhindu y Kala.

Gurur Brahmaa Gurur Vishnu Gurur Devo Maheshuarah
Guru Saakshaat Param Brahma Tasmai Sri Gurave Namaha
El Guru es el creador de nuestras aspiraciones espirituales, el protector de nuestras aspiraciones, y el gran Señor que destruye el mal en nosotros, el Guru es el mismo Supremo, salutaciones al Guru.

Ajñana Timiraandhasya Jñanaanjana Shalakayaa
Chakshur Unmilitam Yena Tasmai Sri Gurave Namah
Salutaciones al Guru, quien por medio del colirio de la sabiduría quita la oscuridad de la ignorancia y abre el ojo interno que busca la verdad.

Tuameva Praktyaksham Brahma Asi
Tuameva Praktyaksham Brahma Vadishyami
Ritam Vadishyami, Satyam Vadishyami
Tan Maamavatu, Tad Vaktaaram-Avatu
Avatu Maam, Avatu Vaktaram
Om Shanti, Shanti, Shanti

Om. Que el Sol nos sea propicio, que el Dios de las aguas nos sea propicio, que Aryama nos sea propicio, que el Rey de los Dioses y el Maestro de los Dioses nos sea propicio, que Vishnu el de las grandes zancadas nos sea propicio, postraciones al supremo, postraciones ante ti, oh viento. Tú eres en verdad el Brahman visible, te proclamaré como el Brahman visible, te llamaré justo, te llamaré la verdad. Que ello me proteja. Que ello proteja al Maestro. Om paz, paz, paz.

Om Saha Naavavatu Saha Nau Bhunaktu Saha Viryam Karavaavahai
Tejas Vinaa Vadhi Tamastu Maa Vidvishaavahai
Om Shanti Shanti Shanti

Om. Que Ello proteja a ambos, maestro y discípulo, que Ello nos haga disfrutar de la felicidad de la liberación, que ambos nos esforcemos para descubrir el verdadero significado de las escrituras, que nuestro aprendizaje sea brillante, que nunca disputemos entre nosotros. Om paz, paz, paz.

Om Aapyaayantu Mamaangaani Vaak Praanas Chakshuh Shrotram
AthoBalam Indriyaani Cha Sarvaani Sarvam Brahma Upanishadam
Maaham Brahma Niraakuryaam Maa Maa Brahma Niraakarod
Aniraakaranam Astu Aniraakaranam Me Astu
Tadaatmani Nirate Ya Upanishatsu Dharmah
Te Mai Santu Te Mai Santu Om Shanti Shanti Shanti

Om. Que mis miembros, palabra, fuerza vital, ojo, oído, fortaleza y todos mis sentidos sean vigorosos. Todos estos son el Brahman de los Upanishad, que nunca niegue a Brahman, que nunca haya negación de Brahman, que Brahman nunca me menosprecie, que todas las virtudes que se citan en los Upanishad habiten en mí, deleitándose con el ser, que en mí habiten. Om paz, paz, paz.

Om Bhadram Karnebhih Shrinuyaama Devaaha
Bhadram Pashyema-Akshabir Yajatraha
Sthirair-Angais-Tushtuvaansas-Tanubhihi
Vyashema Devahitam Yadaayuhu

RAGHU PATI RAGHAVA

Raghu Pati Raghava Raja Ram Patita Pavana Sita Ram
Sita Ram Sita Ram Sita Ram Jaya Radhe Shyam
Radhe Shyam Radhe Shyam Radhe Shyam Jaya Radhe Shyam
Ishuara Allah Tere Nam Sabako Sanmati Te Bhagavan
He Bhagavan He Bhagavan Sabako Sanmati Te Bhagavan

Jesús, Krishna es su nombre, ama a tu prójimo como a ti.
Moisés, Buddha es su nombre, ama a tu prójimo como a ti.
María, Radha es su nombre, ama a tu prójimo como a ti.
Muchos son los nombres pero una es la verdad,
ama a tu prójimo como a ti.
Muchos son los nombres pero Dios es uno,
ama a tu prójimo como a ti.

RAMACHANDRA RAGHU VIRA

Ramachandra Raghu Vira
Ramachandra Rana Dhira
Ramachandra Raghu Natha
Ramachandra Jagannatha
Ramachandra Raghu Rama
Ramachandra Param Dhama
Ramachandra Mama Bandhu
Ramachandra Daya Sindhu

CANTOS A SHIVA

JAYA SHIVA SHANKARA

Jaya Shiva Shankara Bham Bham Hara Hara (x2)
Hara Hara Hara Hara, Hari Bol Hare (x2)
Shiva Shiva Shiva Shiva, Shiva Adi Sundara
Hara Hara Hara Hara, Hara Adi Sundara
¡Hey! Parameshuara Daya Karo

JAYA GANESHA

Jaya Ganesha Jaya Ganesha Jaya Ganesha Deva
Mata Tumi Parvati Pita Mahadeva
Om Namah Sivaya (x 4)

SANKARA KARUNAKARA

Sankara Karunakara Parameshwara Jagadeshwara
Sankari Karunakari Parameshwari Jagadeshwari

HARA HARA MAHADEVA

Hara Hara Mahadeva Shambo
Kashi Vishuanatha Gange

SHIVA SHIVA SHAMBO

Shiva Shiva Shambo Shankara
Hara Hara Hara Mahadeva
Gangajata Dhara Gauri Manohara
Parthi Puri Parameshuara

SHAMBO MAHADEVA

Shambo Mahadeva Chandra Chuda
Shankara Samba Sadashiva
Ganga Dara Hara Kailasavasa
Pahiman Parvati Ramana

SUBRAMANYA SUBRAMANYA

Subramanya Subramanya Shanmuganatha Subramanya
Subramanya Subramanya Suami Natha Subramanya
Shiva Shiva Shiva Shiva Subramanya
Hara Hara Hara Hara Subramanya
Shiva Shiva Hara Hara Subramanya
Hara Hara Shiva Shiva Subramanya.

SHIVAYA PARAMESHUARAYA

Shivaya Parameshuaraya Chandrashekaraya Namah Om
Bhavaya Guna Sambhavaya Shiva Tandavaya Namah Om

SHIVA SHAMBO

Shiva Shambo Hara Hara Shambo
Bhavanasha Kailasha Vilasa
Parvati Pate Paashupati Pate
Ganga Dhara Shiva Gauri Pate

SIVAYA NAMAH OM

Sivaya Namah Om Sivaya Namaha
Sivaya Namah Om Namah Sivaya
Om Namah Sivaya Om Namah Sivaya
Om Namah Sivaya Om Namah Sivaya
Siva Siva Siva Siva Sivaya Namaha Om

YA KUNDENDU TUSHHARA HARA DHAVALA

YA SHUBRA VASTRAVRITA

YA VINA VARADANDA MANDITA KARA

YA SUETA PADMASANA

YA BRAHMAACHYUTA SHANKARA PRABHRITIBHIR

DEVAI SADA PUJITA

SA MAM PATU SARASVATI BHAGAVATI

NISHYESHA JADYAPAHA

Que me proteja la diosa Sarasvati, quien lleva una guirnalda blanca como la flor kunda, la luna o la nieve, quien se adorna con vestidos blancos, cuyas manos sostienen la Vina y hacen gesto de bendición, quien se sienta sobre un loto blanco, a quien adoran constantemente Brahma, Vishnu, Siva y otros dioses, quien aniquila toda inercia y pereza.

OM NAMAH SHIVAYA GURAVE

SAT-CHID-ANANDA MURTAYE

NISHPRAPANCHAYA SHANTAYA

SRI SIVANANDAYA TE NAMAH

SRI VISHNU DEVANANDAYA TE NAMAH

Salutaciones al Guru Shiva (Sivananda), quien es la encarnación de la Existencia, el Conocimiento y la Dicha, en quien no existe mundanidad y quien permanece siempre pacífico. Salutaciones a Sivananda. Salutaciones a Vishnu Devananda.

OM SARVA MANGALA MANGALYE

SHIVE SARVARTHA SADHIKE

SHARANYE TRAYAMBAKE GAURI

NARAYANI NAMOSTUTE

NARAYANI NAMOSTUTE

Saludo a Narayani, la Madre Divina con tres ojos, quien asegura todas las condiciones favorables y satisface todos los deseos de sus Devotos (ya sean espirituales o materiales).

MANTRAS PARA LA PAZ- SHANTI MANTRAS

Om Sham No Mitrah Sham Varunaha

Sham No Bhava Turyamaa

Sham Na Indro Brihaspatihi

Sham No Vishnur-uru Kramaha

Namo Brahmane, Namaste Vayo

SIVANANDA NAMAH Om

Sivananda Namaha Om Jaya Gurudev
Om Guru Jaya Guru Devaya

CANTOS VÉDICOS

SUDDHOSI BUDDHOSI

Suddhosi Buddhosi Niranjanosi
Samsara Maya Pariva Chidhosi

Tú eres inteligencia sutil, pura e inmaculada. La Maya (ilusión) del Samsara (rueda de nacimientos y muertes) no te puede afectar.

ORACIONES Y MANTRAS ESPECIALES

ORACIÓN PARA LA COMIDA - BRAHMARPANAM

Brahmarpanam brahmahavir Brahmagnau brahmana hutam
Brahmaiva Tena Gantavyam Brahmakarmasamadhina

Brahman es la oblación. Brahman es la ofrenda. A través de Brahman la oblación aviva el fuego de Brahman. Brahman será alcanzado por quien vea a Brahman en todo y en cualquier acto.

GAJANANAM

GAJANANAM BHUTAGANADI SEVITAM
KAPITTA JAMBU PHALA SARA BHAKSHITAM
UMA SUTAM SHOKAVINASHA KARANAM
NAMAMI VIGNESHUARA PADA PAMKAJAM

Me postro ante los pies de Vighneshuara, hijo de Uma, quien es la causa de la destrucción de la tristeza, a quien sirve la hueste de los Bhuta-Ganas, quien tiene el rostro de elefante y comparte la esencia de las frutas llamadas Kapittha y Jambu.

SHADANANAM KUMKUMA RAKTAVARNAM
MAHAMATIM DIVYA MAYURA VAHANAM
RUDRASIA SUNUM SURASAINYA NATHAM
GUHAM SADAHAM SHARANAM PRAPADYE

Siempre me refugio en Guha, quien tiene seis rostros, cuyo color es rojo como el Kumkuma, quien posee un gran conocimiento, quien monta sobre el pavo real divino, quien es el hijo de Rudra y jefe del ejército de los dioses.

Hara Hara Hara Hara Namah Sivaya
Samba Sada Siva Samba Sada Siva
Samba Sada Siva Samba Sivom Hara
Siva Siva Sankara Hara Hara Sankara
Jaya Jaya Sankara Nama Mi Sankara
Sivaya Namah Om Sivaya Namaha
Sivaya Namah Om Namah Sivaya

GANESHA SHARANAM

Ganesha Sharanam Sharanam Ganesha

NATARAJ

Nataraj Nataraja Sivananda Nataraja
Sivaraj Sivaraja Sivananda Sivaraja

SHIVA SHIVA MAHADEVA

Shiva Shiva Mahadeva, Namah Shivaya Sadashiva
Shiva Shiva Mahadeva, Namah Shivaya Sadashiva
Hare Rama Hare Rama Rama Rama Hare Hare
Hare Krishna Hare Krishna Krishna Krishna Hare Hare
Narayana Hari... Om Hari... Om Rama... Om Krishna... Om Buda...
Om Maha Dhira...Om Jesús...Om Devi Om...
Om Shakti Om... Om Aim Hrim Klim...
Bhagavan Sri Sivananda Bhagavan Sri Sivananda
Bhagavan Sri Sivananda Om
Bhagavan Sri Sivananda Bhagavan Sri Sivananda
Bhagavan Sri Sivananda Om
Guru Maharaj Gurudevo Guru Maharaj Gurudevo
Guru Maharaj Gurudevo Sadguru Sivananda

CANTOS A LA MADRE DIVINA

IA DEVI

Ia Devi Sarvabhutesu **BUDDHI** (Inteligencia) Rupena Samsthita
Namastasyai Namastasyai Namastasyai Namoh Namah
...**NIDRA** (Sueño) ...**CHAYA** (Apariencia) ...**SHAKTI** (energía)
...**TRISNA** (Deseo) ...**KSAKTI** (Perdón paciente)
...**YATI** (Todos los seres vivientes) ...**LAYA** (Humildad)
...**SHANTI** (Paz) ...**SRADDHA** (Fe) ...**KANTI** (Belleza incrementada
por el amor) ...**LAKSMI** (Verdadera riqueza)

VRTTI (*Cambio*) ...**SMRTI** (*Memoria*) ...**DAYA** (*Compasión*) ...**TUSTI**
(*Satisfacción*) ...**BHRANTI** (*Confusión*) ...**MATR** (*Madre*)

*A la Divina Diosa que reside en toda la existencia en forma de (...).
Nos postramos ante Ella, nos postramos ante Ella, continuamente nos
postramos ante Ella.*

DEVI DEVI DEVI JAGAT MOHINI

Devi Devi Devi Jagat Mohini
Chandrika Devi Chandamunda Harini
Chamundeshwari Ambike Devi

KALI DURGA NAMO NAMAH

Kali Durga Namó Namah, Kali Durga Namó Namah
Uma Parvati Ananda Mai, Uma Parvati Ananda Mai
Ma Kali Durga Namó Namah, Kali Durga Namó Namah
Raja Rajeshuari Ananda Mai, Kanya Kumari Ananda Mai
Maha Shakti Ananda Mai, Maha Shakti Ananda Mai

KALI MA

Kali Ma Kali Ma, Kali Ma Kali Ma (x2)
Durga Ma... Lakshmi... Sarasvati... María... Shakti...

SAMBA SADA SHIVA

Samba Sada Shiva Samba Sada Shiva
Samba Sada Shiva Samba Shivom Hara

Om Mata Om Mata
Om Sri Mata Jagadmata
Om Mata Om Mata
Om Sri Mata Jagadamba

Uma Parameshuari Sri Bhuvaneshuari
Adi Para Shakti Devi Maheshuari
Om Mata Om Mata...

Amba Parameshuari Sri Bhuvaneshuari
Adi Para Shakti Raja Rajeshuari
Om Mata Om Mata Om Mata Om Mata
Om Mata Om Mata Om Mata Om
Om Devi ...Om Durga...Om Kali...Om Madre...

GAURI GAURI GANGE RAJESHUARI

Gauri Gauri Gange Rajeshuari
...Bhuvaneshuari ...Maheshuari ...Mateshuari ...Maha Kali
...Maha Lakshmi ...Parvati ...Sarasvati

NAMOSTUTE

Namostute Namostute Jaya Jagadamba Namostute
Namostute Namostute Jay Sri Durga Namostute
Namostute Namostute Durga Maya Namostute
Namostute Namostute ...
Lakshmi... Sarasvati.. Uma... María... Shakti....

RADHE RADHE GOVINDA

Radhe Radhe Govinda Radhe
Radhe Radhe Govinda Radhe
Radhe Govinda (x2)

JAYA HO MATA

Jaya Ho Mata Jaya Jagadamba
Raja Rajeshuari Sri Paratpari

CANTOS AL GURU

OM BHAGAVAN

Om Bhagavan Sri Bhagavan
Ananda Bhagavan Sivananda Bhagavan

SATCHIDANANDA

Satchidananda Guru Satchidananda
Satchidananda Guru Satchidananda
Ananda Guru Om, Sivananda Guru Om
Ananda Guru Om, Sivananda Guru Om

JAYA GURUDEV

Jaya Gurudev Jaya Jaya Gurudev Jaya
Jaya Gurudev Jaya Jaya Gurudev Jaya
Jaya Sita Ram Jaya Jaya Hanuman Jaya
Jaya Sita Ram Jaya Jaya Hanuman Jaya